

## Programme de formation Savoir-vivre 1 module

### DEFINITION

*Vous observez autour de vous un regain de civisme. Les bonnes manières semblent plus que jamais au cœur du respect et du renouveau social. Et si le savoir-vivre hérité de Nadine de Rothschild redevenait furieusement tendance ?*

La maîtrise des codes de bienséance, dans un cercle personnel ou professionnel, représente une disposition essentielle pour qui veut bien paraître en société. L'art de la conversation, l'observation des usages et des protocoles, les bonnes manières à table sont autant de signes extérieurs de savoir-vivre qui favorisent le rapport aux autres.

Comment utiliser ces règles de base au bon moment et au bon endroit, les appliquer avec naturel, en accord avec le contexte, tel est le savoir-faire de cette formation au savoir-vivre.

### OBJECTIFS

Civisme et savoir-vivre ensemble  
Aperçu des bonnes manières  
Connaître l'ordre de préséance  
Savoir-vivre en entreprise (open-space, déjeuner professionnel, téléphone portable,...)  
S'adapter à l'ère de la conversation numérique

### VOTRE PROFIL

Coach en image  
Conseillère en image

### FORMATRICE

*Helga Biderbost*

Consultante en esthétique pour Apparence Conseils  
Coach-conseil en image diplômée de l'Institut de Relooking International de Paris  
Esthéticienne qualifiée C.F.C.  
Experte confirmée de l'O.F.F.T.

### DUREE

1 séances de (4 x 45 min)

### DATES

Nous contacter

### HORAIRES

Nous contacter

**LIEU** Académie Suisse de Relooking  
Chemin de la Vaux 1E  
1163 Etoy

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Individuel

## **METHODE DIDACTIQUE**

Power Point (théorie)  
Travaux pratiques en binôme  
Conseils mutuels avec échange au sein du groupe  
Création des outils de travaux

## **LA FORMATION COMPREND**

1 séminaires de formation  
Support pédagogique

## **NE SONT PAS COMPRIS**

Support pour vos outils de travail

## **PRIX DE LA FORMATION**

Chf 300.-

## **TITRE OBTENU**

Attestation de formation de l'Académie Suisse de Relooking

## **INSCRIPTION**

[www.asr.coach](http://www.asr.coach)

L'inscription est définitive dès réception du paiement de Chf 100.-