

# Programme de formation de Coach Conseils en Image 2019-2020 2 samedis par mois

## DEFINITION

Le coach-conseil en image est un professionnel en relooking qui permet à son client de rechercher l'image qui lui correspond.

Il lui donne les outils nécessaires, le guide et l'accompagne dans l'action afin de parvenir à une évolution durable.

Un professionnel du coaching conduit à se prendre en charge afin de gérer son apparence en toute autonomie.

Le coach conseil en image ne s'arrête pas à l'aspect physique de son client. Il prend également en compte sa psychologie et son environnement afin de valoriser son apparence.

Cette technique a également l'avantage de :

- Mieux s'auto percevoir
- connaître ses désirs
- définir ses attentes
- respecter son vécu
- imaginer son environnement
- déterminer des objectifs réalisables

## FORMATION

**Helga Biderbost** Consultante en esthétique pour Apparence Conseils  
Coach-conseil en image diplômée de l'Institut de Relooking  
International de Paris  
Esthéticienne qualifiée C.F.C.  
Experte confirmée de l'O.F.F.T.  
Formatrice pour adulte (FSEA1)

**DATES** 2 samedis par mois + 1 demi-journée de certification  
Du samedi 14 septembre 2019 au samedi 6 juin 2020  
Certification le vendredi 19 juin 2020

**HORAIRES** Samedi 9h00 – 13h00 / 14h00 – 18h00 (8 x 45min)

**LIEU** Académie Suisse de Relooking  
Av. Cardinal Mermillod 42-44  
1227 Carouge  
Genève

## PROGRAMME

		<b>Week-end</b>
1. samedi matin	14.09.2019	Présentations – Introduction
2. samedi après-midi	14.09.2019	Couleurs Théorie
3. samedi matin	28.09.2019	Couleurs Théorie Démonstration
4. samedi après-midi	28.09.2019	Couleurs et Pratique en binôme
5. samedi matin	12.10.2019	Maquillage Théorie
6. samedi après-midi	12.10.2019	Maquillage Théorie Démonstration
7. samedi matin	26.10.2019	Maquillage Pratique en binôme
8. samedi après-midi	26.10.2019	Coaching Théorie
9. samedi matin	09.11.2019	Coaching Théorie Démonstration
10. samedi après-midi	09.11.2019	Coaching Pratique en binôme
11. samedi matin	23.11.2019	Coiffure Théorie
12. samedi après-midi	23.11.2019	Coiffure Théorie Démonstration
13. samedi matin	07.12.2019	Coiffure Pratique binôme
14. samedi après-midi	07.12.2019	Style Théorie
15. samedi matin	21.12.2019	Style Théorie Démonstration
16. samedi après-midi	21.12.2019	Style Pratique en binôme
17. samedi matin	18.01.2020	Théorie Révisions
18. samedi après-midi	28.01.2020	Théorie Révisions

L'Académie Suisse de Relooking s'engage à respecter le nombre d'heures du programme et se réserve le droit de le modifier à tout moment pour des raisons logistiques.

## PROGRAMME

		<b>Samedi matin</b>
19. samedi matin	01.02.2020	Théorie révisions
20. samedi après-midi	01.02.2020	Théorie révisions
21. samedi matin	29.02.2020	Théorie révisions
22. samedi après-midi	29.02.2020	Théorie révisions
23. samedi matin	14.03.2020	Thèmes de réflexion
24. samedi après-midi	14.03.2020	Thèmes de réflexion Débriefing
25. samedi matin	28.03.2020	Coaching avec modèle
26. samedi après-midi	28.03.2020	Coaching Débriefing
27. samedi matin	04.04.2020	Couleurs avec modèle
28. samedi après-midi	04.04.2020	Couleurs Débriefing
29. samedi matin	25.04.2020	Maquillage avec modèle
30. samedi après-midi	25.04.2020	Maquillage Débriefing
31. samedi matin	09.05.2020	Coiffure avec modèle
32. samedi après-midi	09.05.2020	Coiffure Débriefing
33. samedi matin	23.05.2020	Style avec modèle
34. samedi après-midi	23.05.2020	Style Débriefing
35. samedi matin	06.06.2020	Relooking complet
36. samedi après-midi	06.06.2020	Relooking complet Débriefing
37. samedi matin	19.06.2020	Évaluation (Théorie/Pratique)

L'Académie Suisse de Relooking s'engage à respecter le nombre d'heures du programme et se réserve le droit de le modifier à tout moment pour des raisons logistiques.

## OBJECTIF OPERATIONNEL

Devenir un professionnel opérationnel du coach-conseil en image personnel, par notre méthode novatrice qui permet de prendre en compte la personnalité, les désirs, les attentes, l'environnement et l'histoire d'une personne.

## OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Utiliser le coaching pour le conseil en image

Connaître et maîtriser les méthodes de relooking

- Le langage des couleurs
- La morphologie
- Le style
- Les tendances
- Le maquillage
- La coiffure
- Les accessoires

Construire ses outils de travail et mettre au point son concept.

- Book de style
- Book de tendance (facultatif)
- Book de coiffure

## MODELES

Les modèles femmes de minimum 25 ans seront recrutés par les participants pour les cours pratiques, ainsi qu'au minimum 4 modèles pour les travaux pratiques à domicile.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

maximum 6

**SUPPORTS PEDAGOGIQUES** Un support sera remis pour chaque module

1. Coaching
2. Couleurs
3. Style (femme)
4. Maquillage
5. Coiffure (femme)

## MATERIEL PEDAGOGIQUE

- Tissus pour les tests couleurs (méthode combinatoire©)
- Book de style homme (votre création d'outils) « facultatif »
- Book de style femme (votre création d'outils)
- Book tendance (votre création d'outils) « facultatif »
- Book de coiffure homme (votre création d'outils) « facultatif »
- Book de coiffure femme (votre création d'outils)
- Mallette professionnelle complète de maquillage

## PRE-REQUIS

- avoir un projet professionnel dans le conseil en image
- comprendre le français simple au niveau oral
- savoir écrire le français d'une façon rudimentaire
- être intéressé par la mode et l'esthétique
- avoir de l'écoute et de l'empathie
- temps pour les travaux à domicile
- avoir des notions en informatiques

## METHODES DIDACTIQUES

- travaux pratiques en binôme
- travaux pratiques sur modèles
- évolution personnelle sur sa propre apparence
- conseils mutuels avec échange au sein du groupe
- préparation et présentation d'un thème de réflexion en groupe
- création des outils de travaux
- travaux à domicile

## PRIX DE LA FORMATION

Chf 7'500.-

*Conditions de règlement*

Chf 2'500.- à l'inscription

Chf 500.- par mois pendant 10 mois

L'intégralité devra être payée avant la certification

*Avec option mallette de maquillage*

Chf 1'200.- en supplément, paiement à réception

### LA FORMATION COMPEND

- 36 séminaires de formation
- examens de certification
- support pédagogique pour chaque module
- tissus pour les tests de colorimétries (combinatoire©)

### NE SONT PAS COMPRIS

- mèche
- catalogues de modes
- revues de modes
- revues de coiffures
- support pour vos outils de travail
- les livres de références
- mallette de maquillage (valeur chf 1'200.-)

### CRITERES D'EVALUATION D'EXAMENS

1. présence aux séminaires
2. investissement personnel perçu lors des séminaires
3. qualités relationnelles
4. rapport complet d'un modèle (à donner lors des examens)
5. qualité des outils de travail créés
6. travail de réflexion
7. implication lors des travaux pratiques avec modèles
8. journée de certification

### TITRE OBTENU

Diplôme de coach conseil en image de  
l'Académie Suisse de Relooking

### **Le paiement de la totalité de la formation est une condition à la participation à la certification.**

En cas de non certification, L'Académie Suisse de Relooking, proposera aux candidats remplissant les critères 1 à 4 de revenir à certains modules, en rapport aux lacunes observées et de repasser gratuitement les examens lors de la prochaine session.

L'Académie Suisse de Relooking se réserve le droit de refuser un deuxième accès à la certification dans le cas où le candidat pourrait nuire au bien-être, à la sécurité et à l'intégrité des clientes.

### INSCRIPTION

[www.asr.coach](http://www.asr.coach)

L'inscription est définitive dès réception du paiement de Chf 2'500.-