

## Programme de formation Travailler en entreprise 2016 4 Mardi après-midi

### DEFINITION

Vous désirez ajouter à vos offres une prestation en plein essor ? Travailler en entreprise peut vous apporter plaisir et rentabilité. Vous apprenez à réaliser des audits d'image d'entreprise et à créer pour les dirigeants et employés des prestations sur-mesure, en congruence avec leur culture et leurs valeurs.

Cette formation vous permet d'aborder les DRH en leur proposant des modules simples et efficaces. Vous y apprenez à organiser votre intervention, à effectuer les tests couleurs en groupe et à gérer une séance d'auto-maquillage. Ce cours vous enseigne aussi à établir un diagnostic rapide pour accompagner les personnes en recherche d'emploi, dans leur domaine de prédilection.

### COMMENT INTERVENIR EN ENTREPRISE

*Intervenir dans le monde de l'entreprise, c'est en appréhender les codes, les comportements, les règles. Vous agissez comme un médiateur et un révélateur de l'image que l'entreprise souhaite véhiculer.*

Chaque secteur d'activité est codifié, qu'il s'agisse de la tenue à arborer au travail, de la coiffure, du maquillage, des accessoires. Il est important que vous en saisissiez toutes les problématiques d'image.

Vous apprenez à structurer votre intervention, à cibler les besoins de l'entreprise avec l'aide du département des Ressources Humaines, et à définir un contenu pertinent pour le groupe.

### AUTO-MAQUILLAGE

*La formation Auto-Maquillage vous apporte une méthode simple à transmettre, des astuces rapides et efficaces à appliquer en toute occasion.*

Vous apprenez à superviser les participantes tout en gérant votre temps. Vous fixez l'objectif de la personne : une image professionnelle, féminine, naturelle ? Vous comprenez aussi ses engagements et ses limites. Par exemple, quelle durée est-elle prête à sacrifier à son maquillage ?

Plus la technique est maîtrisée, plus le temps requis se réduit, plus le maquillage devient spontané.

## STYLE ET MORPHOLOGIE AU TRAVAIL

*En dépit du dicton « l'habit ne fait pas le moine », il faut tout de même admettre que « l'habit permet de rentrer au monastère » !*

Une bonne image ne remplace en aucun cas une qualification professionnelle. Mais combien de temps et d'énergie faut-il pour rectifier une mauvaise « première impression » ?

Une bonne image au travail, voilà qui permet de crédibiliser l'entreprise, de favoriser la cohésion interne, de véhiculer une bonne communication de l'interne vers l'externe. C'est une carte de visite dynamique, qui valorise autant l'employé que son entreprise.

## OBJECTIFS

Comment aborder les entreprises  
Déroulement d'une intervention  
Savoir intervenir en groupe  
Sensibiliser les intervenants au poids de l'image  
La tenue à adopter le jour de l'entretien d'embauche  
Gérer le test couleurs en groupe  
Savoir effectuer et organiser un cours d'auto-maquillage  
Transmettre les codes de style en entreprise  
Erreurs à éviter en style coiffure et lunettes.

## VOTRE PROFIL

Conseillère en image  
Coach en image

## FORMATRICE

*Helga Biderbost*

Consultante en esthétique pour Apparence Conseils  
Coach-conseil en image diplômée de l'Institut de Relooking International de Paris  
Esthéticienne qualifiée C.F.C.  
Experte confirmée de l'O.F.F.T.

## DUREE

4 séances de (4 x 45 minutes)

## DATES

Mardi 22 mars 2016 après-midi  
Mardi 12 avril 2016 après-midi  
Mardi 19 avril 2016 après-midi  
Mardi 26 avril 2016 après-midi

## HORAIRES

14h00 – 18h00

**LIEU** Académie Suisse de Relooking  
Chemin du Vernay 7a  
1184 Luins

## MODELES

Les modèles femmes de minimum 25 ans seront recrutés par les participants pour les cours pratiques, ainsi qu'au minimum 3 modèles pour les travaux pratiques à domicile.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

minimum 4  
maximum 6

## METHODE DIDACTIQUE

Power Point pour la théorie  
Travaux pratiques en binôme  
Travaux pratiques sur modèles  
Evolution personnelle sur sa propre apparence  
Conseils mutuels avec échange au sein du groupe  
Création des outils de travaux  
Travaux à domicile

## MATERIEL PEDAGOGIQUE INDISPENSABLE

Draping  
Nuanciers de couleurs (combinatoire©)  
Produit de maquillage  
Malette de maquillage  
Trousse de pinceaux  
Malette lumière froide

## LA FORMATION COMPREND

4 séminaires de formation  
Support pédagogique

## NE SONT PAS COMPRIS

Draping  
Nuanciers de couleurs (combinatoire©)  
Produits maquillage  
Malette maquillage  
Trousse de pinceaux  
Malette de lumière froide

## **PRIX DE LA FORMATION**

Chf 1'200.-

## **TITRE OBTENU**

Attestation de l'Académie Suisse de Relooking

## **INSCRIPTION**

[www.asr.coach](http://www.asr.coach)

L'inscription est définitive dès réception du paiement